

# Ser Madre después de los 40.

[www.clinicamujer.cl](http://www.clinicamujer.cl)



**Clínica de la mujer**  
MEDICINA REPRODUCTIVA

En la especie humana y específicamente en la mujer ocurre un fenómeno muy especial en relación a la producción de sus gametos (oocitos u óvulos, las células de la reproducción femenina). Este fenómeno consiste en que los gametos femeninos llegan a su número máximo cuando la mujer está en el útero de su madre, justo en la mitad del embarazo cuando llegan a ser unos 6 millones. Al momento del nacimiento quedan sólo un millón. Al momento de la primera menstruación quedarán 400.000. Esta pérdida de los gametos ocurre de acuerdo a un verdadero reloj biológico y está determinado genéticamente. No es interrumpida por los embarazos ni por el uso de anticonceptivos ni por períodos de anovulación. La mujer pierde diariamente unos 30 – 40 oocitos y cuando se acerca a los 40 años se ha estimado que sólo quedan unos 12 mil. Hasta la fecha no se ha encontrado ningún medio práctico para detener o entretener la pérdida de los óvulos.

En el caso del hombre, éste sigue produciendo o “fabricando” espermatozoides casi a lo largo de toda su vida. Los seres humanos provenimos de un embrión que se forma a partir de una célula que tiene unos 78 días de vida (el espermatozoide) y otra que tiene la edad de nuestra madre.

Esto explica el porqué la fertilidad de la mujer va decayendo con cada año que pasa y que si bien este decaimiento es poco notorio antes de los 35 años, se acelera a partir de esta edad y lo hace con mayor velocidad luego de los 40 años.

Estos últimos oocitos son justamente los que tienen las mayores probabilidades de tener alguna anomalía genética y esto explica que a la mujer le cueste más embarazar, tenga más probabilidades de abortar espontáneamente una gestación y tenga un hijo con problemas cromosómicos. Es como una carrera con 3 obstáculos: primero embarazar, luego no abortar y por último que el niño o niña nazca sano.

Se ha estudiado los cromosomas de los óvulos de mujeres de diferentes edades y es así como se ha demostrado que a los 30 años, alrededor de 25-30% de los óvulos tienen alguna anomalía cromosómica, valor que aumenta a más del 70% en mujeres a los 40 años o más.

Lo anterior explica además el porqué de la baja eficiencia de la reproducción humana. La posibilidad de una pareja fértil menor de 35 años de embarazar en un mes cualquiera no sobrepasa el 30%

Lo ideal es que las mujeres se reproduzcan antes de los 40 años, ojala antes de los 35. Cuando esto no es posible puede recurrirse a una técnica que consiste en congelar sus óvulos para que sean utilizados más adelante cuando desee embarazar. Este procedimiento, que aún se considera experimental, es realizado en muchos Centros que se dedican a la Medicina Reproductiva de Alta complejidad y consiste en preparar a la mujer igual que para una fertilización in vitro, pero una vez obtenidos los oocitos, éstos son vitrificados, es decir se congelan por medio de una técnica ultra rápida. Posteriormente, cuando la mujer lo desee, estos óvulos son descongelados y fertilizados para ser luego transferidos al útero. Si bien los éxitos que se logran son menores que con las técnicas habituales de Fertilización in vitro con gametos frescos, la técnica de Vitrificación es muy promisoriosa y ofrece una solución a mujeres que deciden postergar su maternidad para después de los 40 años.