

Endometriosis

www.clinicamujer.cl



Clínica de la mujer
MEDICINA REPRODUCTIVA

La palabra endometriosis implica que existe un problema con el tejido de revestimiento interno del útero, llamado endometrio. Este, normalmente se ubica exclusivamente dentro del útero, pero por alguna alteración no muy bien conocida, podría instalarse en otros sitios tales como trompas, ovarios, vejiga u otros órganos más lejanos. Este endometrio fuera de lugar presenta los mismos cambios cíclicos que le endometrio del interior del útero, así en el momento de la menstruación aumenta de volumen y sangra. Esto se manifiesta por dolor menstrual mas o menos intenso

La endometriosis, aparte del dolor menstrual, puede dar otros síntomas como dolor con la relación sexual o infertilidad. El diagnóstico de endometriosis se puede sospechar con la historia, examen físico, ecografía u otros exámenes, pero el diagnóstico definitivo debe hacerse con una videolaparoscopia, que es un procedimiento quirúrgico, realizado con anestesia general, mediante el cual se introduce una minicámara por un pequeño orificio en el ombligo y se observa el interior del abdomen. En esta misma operación se puede tratar quirúrgicamente los focos endometriósicos y las adherencias causadas por esta.

El tratamiento de la endometriosis va a depender de lo que la mujer espera. Si no desea embarazo, puede utilizar fármacos que frenen el crecimiento del endometrio, como algunas hormonas inyectables o los anticonceptivos. Estos tratamientos hacen que cesen las menstruaciones, con lo que se quita el dolor y las molestias propias del cuadro clínico, pero este puede regresar después de un tiempo de suspendido el tratamiento. Otras veces, cuando el cuadro es mas severo se requiere tratamiento quirúrgico mas ablativo. En el caso de que se desee un embarazo, no se debe usar estos medicamentos y se intentará embarazo lo antes posible después de la laparoscopia debiendo aplicarse tratamientos de fertilización asistida de mediana y alta complejidad que logran éxito en gran parte de estas pacientes.